



Después de un diagnóstico de cáncer de próstata

Si le han dicho que tiene cáncer de próstata, probablemente ya le hicieron una prueba del antígeno prostático específico (prostate-specific antigen, PSA) en sangre y una biopsia de próstata (una prueba en la que se extrae tejido para analizar si tiene cáncer). Cuando se encuentra cáncer en una biopsia de próstata, las células del cáncer se observan a fin de determinar el grado del tumor. A esto se le llama puntuación de Gleason o grupo de grado, y es una medida de la rapidez con la que probablemente el cáncer crezca. Es posible que también hayan hecho otras pruebas en las células cancerosas, y más escaneos para saber si el cáncer se ha propagado. Si el cáncer no se ha propagado, posiblemente le dijeron que se encuentra en cierto grupo de riesgo de propagación.

Los tratamientos para los diferentes grados, etapas y grupos de riesgo del cáncer de próstata pueden ser muy diferentes. No siempre es necesario dar tratamiento inmediato a este tipo de cáncer. Si el cáncer se detecta en sus primeras etapas y es de un tipo que crece lentamente, es posible que su médico le sugiera observación, observación y espera o espera vigilante, lo que significa que le revisará regularmente para ver si el cáncer crece o causa problemas. Si esto sucede, entonces se le puede dar tratamiento.

Si es necesario, hay muchas maneras de tratar el cáncer de próstata, como cirugía, radiación y medicamentos como quimioterapia, terapia hormonal, farmacoterapia dirigida o inmunoterapia. Muchas veces se requiere más de un tratamiento. Si el cáncer se ha propagado a los huesos, también le pueden dar ciertos tratamientos. Las opciones de tratamiento también dependen del tipo y de la etapa del cáncer, los resultados de las pruebas de las células cancerosas, los problemas de salud que usted pudiera tener, su edad y sus preferencias personales.

Es importante que sepa que algunos tratamientos pueden causar impotencia (incapacidad de tener una erección) y pueden afectar el control de la vejiga. Si aún quiere tener hijos, el tratamiento también podría afectar su fertilidad (su capacidad para embarazar a alguien).

Al hablar sobre esto al principio, antes de que comience su tratamiento, su médico puede ayudarle a decidir los mejores tratamientos para usted y lo que se puede hacer para proteger su fertilidad.

Asegúrese de preguntar:

- ¿Qué tan rápidamente es probable que mi cáncer de próstata crezca?
- ¿En qué etapa se encuentra mi cáncer de próstata y qué significa esto?
- ¿Qué otra información sobre mi cáncer de próstata obtuve de los resultados de las pruebas?
- ¿Necesitaré más pruebas?
- ¿Necesito tratamiento inmediato?
- Si decido esperar, ¿qué sucederá luego?
- Si decido que me den tratamiento, ¿cuáles considera que son los mejores?
- ¿Cuáles son los efectos secundarios posibles del tratamiento?
- ¿Afectará el tratamiento mi fertilidad? ¿Hay algo que pueda ayudarme con este problema?

Lo que debe esperar durante el tratamiento

Si decide que le den tratamiento, su equipo de atención médica contra el cáncer le explicará el plan de tratamiento. Este equipo podría incluir a diferentes médicos, enfermeras y otros profesionales de la salud, dependiendo del tipo de tratamiento que usted necesite. Por ejemplo, si le van a hacer una prostatectomía (una cirugía para extirpar la próstata) o terapia de radiación, su equipo de atención médica contra el cáncer le ayudará a saber lo que debe esperar antes, durante y después del tratamiento. Si necesita otros tipos de tratamiento, su médico o su equipo de atención médica contra el cáncer le explicarán cómo se administran, le ayudarán a prepararse, harán el seguimiento de su estado de salud y le ayudarán con cualquier efecto secundario. También podrían hacerle análisis de sangre, rayos X, o escaneos en ciertos momentos para determinar la eficacia del tratamiento.

No todas las personas que reciben tratamiento contra el cáncer de próstata presentan los mismos efectos secundarios. Por ejemplo, los efectos secundarios de la cirugía son diferentes de los efectos secundarios de la quimioterapia, la terapia hormonal, la farmacoterapia dirigida, la inmunoterapia o los tratamientos de radiación. Y las personas que reciben el mismo tratamiento podrían tener diferentes efectos secundarios. También es importante que sepa si necesita usar anticonceptivos durante el tratamiento.

Asegúrese de preguntar:

- ¿Cuáles son mis opciones de tratamiento? ¿Qué considera usted que es lo mejor para mí y por qué?
- ¿Cuál es la meta del tratamiento?
- ¿Qué efectos secundarios puedo tener y qué puedo hacer al respecto?
- ¿Cómo sé si el tratamiento está surtiendo efecto?
- ¿Con qué frecuencia recibiré tratamiento y cuánto durará?
- ¿Adónde iré al tratamiento? ¿Puedo conducir un auto?
- ¿Podré seguir haciendo mis actividades habituales como trabajo, ejercicio y relaciones sexuales?
- ¿Necesito usar anticonceptivos durante el tratamiento?

Lo que debe esperar después del tratamiento

Después del tratamiento, su equipo de atención médica contra el cáncer le ayudará a atender cualquier efecto secundario que pudiera tener. También le harán pruebas periódicamente para saber si su cáncer ha regresado o revisar si ha comenzado un nuevo cáncer en una parte diferente de su cuerpo.

En el caso de algunas personas, es posible que el cáncer no desaparezca completamente. Estas personas podrían continuar recibiendo tratamiento, y aún requerirán pruebas para saber su eficacia.

Asegúrese de decirle a su médico o a un miembro de su equipo de atención médica contra el cáncer si presenta efectos secundarios que no desaparecen después del tratamiento o si tiene síntomas nuevos.

Es posible que además tenga problemas para superar los cambios de su cuerpo después del tratamiento. Por ejemplo, quizá tenga problemas intestinales, de la vejiga o sexuales, o podrían quedarle cicatrices de la cirugía o presentar cambios de la piel debido a la radiación o a la quimioterapia. Si esto es algo que le preocupa, hable con su equipo de atención médica contra el cáncer sobre las opciones disponibles que le ayuden a resistir.

Si su tratamiento le causó impotencia, hable con su equipo de atención del cáncer sobre medicamentos que le pudieran ayudar, asesoramiento sexual, la necesidad de usar anticonceptivos y ayuda con planificación familiar.

Aunque su tratamiento haya terminado y se sienta bien, es importante que le pregunte a su equipo de atención médica contra el cáncer sobre un plan periódico de pruebas de seguimiento para ver si su cáncer de próstata regresa.

Asegúrese de preguntar:

- ¿Con qué frecuencia necesito ver a mi equipo de atención médica contra el cáncer?
- ¿Necesito un plan de seguimiento después del tratamiento?
- ¿Necesitaré que me hagan pruebas para saber si el cáncer ha regresado o si mi tratamiento está causando problemas?

- ¿Necesito que me hagan pruebas de detección, como una colonoscopia, para detectar otros tipos de cáncer frecuentes en sus primeras etapas?
- ¿Hay efectos secundarios o a largo plazo del tratamiento a los que debo estar alerta?
- ¿Necesito usar anticonceptivos después del tratamiento?
- ¿Cuándo y cómo debo comunicarme con mi equipo de atención médica contra el cáncer?
- ¿Dónde puedo encontrar mis expedientes médicos después del tratamiento?

Manténgase saludable

Hay medidas que puede tomar para mantenerse saludable durante y después del tratamiento del cáncer de próstata. Comer bien, actividad física habitual, alcanzar y mantener un peso saludable, no fumar y evitar el alcohol pueden ayudarlo. Algunas de estas cosas también podrían reducir su riesgo de presentar un cáncer de próstata nuevo u otros tipos de cáncer.

Recuerde que le hagan exámenes de detección de otros tipos de cáncer y que le sigan evaluando respecto a otros problemas de salud. Hable con su médico sobre el plan de exámenes de detección y pruebas que sea adecuado para usted.

Cómo afrontar sus sentimientos

Tener cáncer de próstata podría despertar sentimientos de temor, tristeza o nerviosismo. También le podría ser difícil enfrentarse a los cambios en su función sexual, control de la vejiga u otros cambios en su cuerpo después del tratamiento. Es normal tener estos sentimientos y hay maneras de ayudarle a que se enfrente a ellos.

- No se aíse al afrontar sus sentimientos. Hable sobre ellos, independientemente de cuáles sean.
- Es normal sentir tristeza o depresión de vez en cuando, pero si estos sentimientos le duran más de algunos días, hable con su equipo de atención médica contra el cáncer.
- Haga las cosas que disfruta, como ir al cine, salir a comer, pasar tiempo al aire libre, asistir a un evento deportivo, si su médico lo aprueba.
- Busque ayuda con tareas tales como cocinar o limpiar.

Le recomendamos que se acerque a sus amigos, familiares, o a líderes o grupos religiosos. A algunas personas les resulta útil hablar con otros que han tenido la misma experiencia. Un grupo de apoyo puede ofrecerle esto. Otras personas podrían recibir ayuda a través de asesoramiento. Dígale a su equipo de atención médica contra el cáncer cómo se siente. Ellos pueden ayudarlo a encontrar el apoyo adecuado.

Si desea información sobre el cáncer, ayuda cotidiana y apoyo, llame a la Sociedad Americana Contra El Cáncer al **1-800-227-2345** o visítenos en línea en **www.cancer.org/es/cancer/cancer-de-prostata**.
Estamos aquí cuando usted nos necesite.



cancer.org/es | 1.800.227.2345

SPANISH
©2022, Sociedad Americana Contra El Cáncer, Inc.
No. 080818-Rev. 8/22

